

ПРИКАЗ

ОТ 30.08.2023

№136/8

О режиме занятий учащихся
1-х классов период адаптации

В соответствии со ст. 28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», руководствуясь требованиями нормативов СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ", утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28, в оздоровительных целях для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения:

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Учебные занятия в 1-х классах организовать в первую смену по пятидневной учебной неделе.
2. Организовать обучение в 1-х классах с соблюдением **«ступенчатого» режима обучения:**
 - в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый, на 4-х уроках использовать внеклассную форму организации учебного процесса для снятия статистического напряжения школьников: уроки-игры, уроки экскурсии;
 - в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый
 - при планировании 4-х учебных часов используется гибкое расписание уроков;
 - 1 раз в неделю при проведении пятого учебного часа проводить урок физической культуры;
 - запись о проведении занятий вести на предметной странице с указанием формы проведения;
 - учебные занятия проводить в рамках пятидневной учебной недели.
3. Утвердить продолжительность перемен: после первого урока – 20мин., после второго урока – 20 мин., после третьего урока рекомендуется организовать проведение динамической паузы продолжительностью 40 мин.

4. Организовать двух разовое питание обучающихся: завтрак - после 1 урока-1 «В», после 2 урока- 1 «А», 1 «Б»; обед – после 5-6 урока.
5. Обучение учащихся проводить без домашних заданий, бального оценивания и использования знаковой символики заменяющей оценку.
6. В течение первого полугодия первого года обучения контрольные работы не проводятся.
7. С целью профилактики переутомления организуются дополнительные каникулы 05.02. по 11.02.2024 года.
8. В оздоровительных целях обязательно на уроках две физкультминутки по полторы, две минуты каждая на десятой и двадцатой минуты урока. Рекомендуется проведение подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятиях.
9. Контроль за выполнением приказа возложить на Мошковой Е.С., зам. директора по учебно-воспитательной работе.

Директор школы

Е.Б. Толстякова

С приказом ознакомлены:

Мошкова Е.С.	_____	« <u>30</u> » августа 2023 г.
Кондратьева Е.И.	_____	« <u>30</u> » августа 2023 г.
Жук Д.В.	_____	« <u>30</u> » августа 2023 г.
Яшина Т.В.	_____	« <u>30</u> » августа 2023 г.